序
言

1

序 言

做心的主人

无始劫以来，因为心有所住，令我们不断地在六道中流转，感受着无量无边的痛苦，无有
尽头。
佛应化出世，佛宣讲的八万四千法门，佛留下的所有经典，祖师大德们所著的所有论典，
无不是教授众生降伏心、调伏心。
一切的始作俑者就是心。
心能令我们下地狱，也能令我们生极乐；心能让我们感受痛苦，也能带给我们快乐；心能
做凡夫，也能作佛。
当生起了嗔心，我们当下就在感受地狱的痛苦；当生起了贪心，我们当下就在感受饿鬼的
痛苦，当处于无明愚痴之中，我们当下无异于旁生；当生起了无私无伪的慈悲之心，我们当下与观音菩萨无有二致；当面对一切人事物，无论美丑、好坏、对错、善恶，心能安详宁静，不为所动，不去分别，我们当下既是佛。
“念佛念心，修行修心。”念心即时时刻刻观察自己的心，修心即时时刻刻调整自己的心
态。佛法就是用来调伏自心的，修行就是要调伏自心的。我们所做的所谓的修行，无非是在心地上下功夫，转变自己的心，调整自己的心态！
这，即是令我们解脱成佛的殊胜窍诀。
“心净则土净”。我们的心在哪里，未来就在哪里，世界就在哪里！把握住了心，就把握住
了命运，就把握住了未来！

累生累世的福报，令我们遇到了大圆满法。而大圆满法是心地法门，是在自心上下功夫，
是在自心上转念的。
诸佛菩萨、祖师大德悲悯众生，宣讲了各种转心变佛的方法。其中的《修心七要》即是如
此。
愿大家都能珍惜福报，珍惜佛法，落实佛法，践行佛法，改变命运！
愿所有的父母众生，都能调伏自心，把握自心，永享安乐！

达真
2018 年7 月8 日

（藏历五月二十五——会供吉祥日）

2